

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LUIZ FRANCISCO FERREIRA**

Completo o evento: **INSANO FULL DISTANCE**

No dia: **23/09/2018**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 16 : 35

Ritmo

01:06 100/m



CICLISMO

01 : 20 : 02

Velocidade média

44,98 km/h



CORRIDA

00 : 56 : 11

Ritmo

03:30 min/km



TEMPO

02 : 32 : 48

T1

T2



Colocação GERAL

1



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **77.5k** Faixa etária: **M0099**

Equipe: **CPH**